

Sezonas noslēguma skrējiens Ventspilī 2013

Sacensību nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt skriešanu kā masu sportu Ventspilī un Latvijā.

Veicināt veselīgu dzīvesveidu Ventspilī un Latvijā.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks sestdienā, 2013.gada 23.novembrī Ventspilī. Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanās vieta - Olimpiskā centra „Ventspils” vieglatlētikas manēžā (Lielais prospekts 35).

Sacensību laika plāns 23.novembrī:

No plkst. 11:00 – 12:30 reģistrācija, numuru saņemšana;

Plkst. 13:00 Starts (Olimpiskā centra „Ventspils” stadionā)

Finišs - Olimpiskā centra „Ventspils” vieglatlētikas manēžā

Distances laika limits - 1h30min

Plkst.14:30 - apbalvošanas ceremonija.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē biedrība “Ventspils maratona klubs” sadarbībā ar Ventspils pilsētas domes Sporta pārvaldes atbalstu. Sacensību galvenais tiesnesis – Aigars Matisons, tel. 29217674.

4. Dalībnieki

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

5. Vecuma grupas

2,5 km sievietes (bez apbalvošanas)

2,5km vīrieši (bez apbalvošanas)

5 km sievietes (bez apbalvošanas)

5 km vīrieši (bez apbalvošanas)

7,5 km vīrieši (bez apbalvošanas)

7,5 km sievietes (bez apbalvošanas)

10 km vienota vīriešu vecuma grupa.

10 km vienota sieviešu vecuma grupa.

6. Distances

2,5 km - distanci veido 2,5 km aplis

5 km- distanci veido 2x 2,5 km aplis.

7,5 km-distanci veido 3x2,5 km aplis.

10 km distanci veido 4x 2,5 km aplis.

Skriešana notiks pa Olimpiskā centra „Ventspils” teritoriju un Reņķa dārzu.

Skriešanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts, grants segums. Skriešanas trasē, 23.novembrī, no plkst.13:00 līdz plkst.14:30 būs slēgta transporta satiksme.

Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksme.

Laika ierobežojums 1h30min. (plkst.14:00). Pēc plkst.14:30, sacensību laikā slēgtajā ielā tiks atjaunota brīva transporta kustība.

7. Nosacījumi

Dalībnieku numuru izsniegšana sacensību vietā no plkst.11.00 līdz plkst.12.30.

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta.

Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml.

8. Vērtēšana

Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Dalībnieki, kas finišēs 2.5 km, 5 km un 7.5 km atsevišķi netiks vērtēti, bet finišā saņems piemiņas balvu.

Dalībnieki, kas finišēs 10km distancē, saņems piemiņas balvu un 1-10 vietu ieguvējus, sievietes un vīriešus, apbalvos atsevišķa vērtējumā.

9. Apbalvošana

10 km distances, 1-10 vietas ieguvušās sievietes un 1-10 vietu izcīnījušie vīrieši, balvās saņems sponsoru balvas.

10. Pieteikšanās sacensībām

Pieteikšanās pirms sacensībām līdz 20.11.2013. sūtot e-pastu uz adresi aigars@pusmaratons.lv

norādot vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, distanci, kurā piedalīsies un komandas nosaukumu. Pieteikšanās sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst. 11:00 līdz plkst. 12:30.

11. Dalības maksa

Piesakoties līdz 20.11.13. uz e-pastu aigars@pusmaratons.lv

pieaugušajiem 1 LVL, skolēniem un pensionāriem 0.50 LVL ;

Reģistrējoties uz vietas sacensību dienā dalības maksa visiem 2 LVL;

Dalības maksa būs jāveic reģistratūrā saņemot sacensību numuru, kas paliek dalībnieka īpašumā.

12. Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Ēdināšana – katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja saņemt auzu pārslu putru ar ievārījumu un tēju.

Neatliekamā medicīniskā palīdzība – starta-finiša rajonā dežūrēs neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Visu dalībnieku rezultāti, kas būs finišējuši 10 km distancē un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapā www.maratonaklubs.lv

13. Protesti

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 20 LVL. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

14. Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin nolikumu.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem – Aigars Matisons tel. 29217674, Andris Valerts tel. 29149170.

15. „Biedrības Ventspils maratona klubs” rekvizīti:

Reģ.Nr.: 40008149463

Banka: SWEDBANK

Konts: LV98HABA0551027726382

Tel.: +371 29149170, andrisvalerts@gmail.com